



Piscina di LAMEZIA TERME

“Salvatore Giudice”

SCHEDA ISCRIZIONE OPEN DAY

Istituto: _____ Classe _____

GALLEGGIANTE NON GALLEGGIANTE

1) DATI DEL BAMBINO

Nome _____ Cognome _____

Età _____ Data di nascita _____ Luogo di nascita _____

Via/Pza _____ n° _____

CAP _____ Città _____ Prov. _____ Tel. abitaz. _____

Nome e cognome della MADRE _____

Cellulare madre _____ *C. F. _____

Nome e cognome del PADRE _____

Cellulare padre _____ *C. F. _____

Altro recapito telefonico: luogo di lavoro _____

E-mail _____

○○○○○

Io sottoscritto/a _____

fornisco alla “Arvalia Nuoto Lamezia S.S.D. a r.l. Unipersonale” le seguenti autorizzazioni per mio/a / i miei figlio/a/i:

2) STATO DI SALUTE (cancellare la voce che non interessa)

Il genitore dichiara che il/la/i proprio/a/i figlio/a/i **non presenta/presenta** patologie particolari per le quali necessita di certificazione medica e/o di particolari attenzioni mediche, e **non presenta/presenta** allergie alimentari (in caso affermativo allega certificato medico):

NOME DEL/I BAMBINO/I _____

NOTE (indicare eventuali allergie/patologie) _____

3) CERTIFICAZIONE HANDICAP

Il genitore dichiara che il/la/i proprio/a/i figlio/a/i è in possesso di certificazione handicap e pertanto necessita di sostegno (barrare SI se il bambino è portatore di handicap certificato, NO in caso contrario):

| si |

| no |

4) CONDIZIONI DI ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE; PRIVACY

Dichiaro di aver ricevuto l'informativa riguardante la raccolta ed il trattamento dei dati personali, ai sensi dell'art. 13, D.Lgs. 196/2003; dichiaro inoltre di aver ricevuto il "prospetto informativo", e di accettare integralmente le condizioni di iscrizione e di partecipazione ai centri ivi specificate.

FIRMA

INFORMATIVA SULLA RACCOLTA E IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI. CONSENSO (art. 13, D. Lgs. 196/2003).

I dati personali raccolti al momento dell'iscrizione verranno trattati, anche mediante l'utilizzo di strumenti informatici, esclusivamente dal personale della "Arvalia Nuoto Lamezia S.S.D. a r.l. Unipersonale", per fini propri della Società, restandone in ogni caso esclusa la comunicazione a terzi.

Autorizzo Non autorizzo

I dati forniti, previa autorizzazione, potranno essere utilizzati dalla "Arvalia Nuoto Lamezia S.S.D. a r.l. Unipersonale" per eventuali comunicazioni relative all'attività della Società (inizio Centri Estivi, altre attività):

Autorizzo Non autorizzo

Si informa infine che durante lo svolgimento delle attività con i bambini potranno essere effettuate fotografie o riprese video, che saranno utilizzate esclusivamente per fini didattici o culturali, eventualmente mediante la pubblicazione sulla pagina facebook e sul sito internet della "Arvalia Nuoto Lamezia S.S.D. a r.l. Unipersonale", nel rispetto della riservatezza, dell'onore della reputazione e del decoro delle persone ritratte.

FOTO e RIPRESE: Presto il consenso alla riproduzione e alla pubblicazione di immagini di mio/a figlio/a: (barrare una sola casella)

1. AUTORIZZO
2. AUTORIZZO, TRANNE PUBBLICAZIONE INTERNET
3. NON AUTORIZZO, SALVO VISIONE ALL'INTERNO DEL CENTRO, AD USO DEI GENITORI DEI BAMBINI ISCRITTI
4. NON AUTORIZZO

L'interessato potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7, D.Lgs. 196/2003 ("Codice in materia di protezione dei dati personali"), rivolgendosi alla "Arvalia Nuoto Lamezia S.S.D. a r. l", Via G. De Sensi - 88046 - Lamezia Terme, responsabile del trattamento dei dati.



FIRMA

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(Dott. Giuseppe Guida)

COSA SI FA AL NOSTRO OPEN DAY?

Al nostro Open Day si gioca, si possono stringere nuove amicizie e fare tante esperienze divertenti. Sono così tante le cose divertenti che faremo, che vi chiediamo di **non portare nessun giocattolo da casa!** Mentre vi chiediamo di portare uno zainetto con un costume, ciabatte, cuffia e asciugamano. **DOVE?** Presso la Piscina Comunale di Lamezia Terme "Salvatore Giudice", in Via G. De Sensi, Lamezia terme. **QUANDO?** _____

PER ISCRIVERSI:

A) **SCHEDA DI ISCRIZIONE:** occorre consegnare la **scheda di iscrizione**, compilata e firmata, entro _____:

- al personale incaricato dal Dirigente Scolastico;
- o tramite email (scansita) a segreteriaarvalia@gmail.com (inserendo nel campo "Oggetto", la dicitura "Iscrizione Open Day-----").

1) Particolari esigenze alimentari dovranno essere segnalate nella scheda di iscrizione, allegando la relativa certificazione medica.

2) Nel caso in cui si intenda iscrivere un bambino portatore di handicap certificato, si dovrà farne espressa dichiarazione nella scheda di iscrizione.



FIRMA

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(Dott. Giuseppe Guida)

PROPOSTA DI CONVENZIONE

1.1 Denominazione progetto

" Educazione all'acqua "- progetto di avviamento e sensibilizzazione della scuola nuoto

Soggetto proponente

Arvalia Nuoto Lamezia S.S.D. a R.L. Unipersonale è una società specializzata nella gestione di impianti natatori. Ad oggi la scuola nuoto, il fitness ed il settore agonistico tutto, che va dalla propaganda al settore master, è in fase di crescita, ed il proprio organigramma è stato riconfermato per la S.S. 2022\2023. Nel corso della propria gestione, l'Arvalia ha aumentato il numero degli iscritti in piscina, ha avviato rapporti di collaborazione con i vari Enti di promozione sportiva quali ACLI, ASI, FIN, che hanno permesso la realizzazione di meeting di nuoto rivolti ai bambini, e ha siglato specifiche convenzioni con le Associazioni Sportive Dilettantistiche presenti sul territorio che hanno come unico vero fine la promozione dello sport secondo i principi di lealtà: in particolare, la Lucky Friends, associazione rivolta alla promozione dello sport per i diversamente abili. L'impianto ha ospitato, inoltre, diverse tappe dei campionati FIN ed eventi del settore Master, riposizionando l'impianto all'interno della centralità del nuoto calabrese. L'Arvalia Nuoto ha aderito al progetto "Scuola Nuoto Federale" oltre al vantaggio di potersi fregiare del logo F.I.N., assume la responsabilità di impegnarsi in un progetto formativo di alta qualità. La scuola nuoto di Arvalia, riconosciuta come S.N.F., garantisce e mantiene degli standard di qualità relativamente alla struttura, alla funzionalità, alla organizzazione, all'igiene.

1.2 Descrizione e obiettivi

Descrizione sintetica del programma tecnico

"Educazione all'acqua" è un progetto di acquaticità e di avviamento al nuoto destinato agli alunni della scuola Primaria e Secondaria. Il progetto nasce dall'idea di sperimentare nuove metodologie, nell'interesse comune per la crescita delle attività acquatiche, presupponendo, in armonia con le indicazioni espresse dalla FIN, di rinnovare la "scuola nuoto" in una vera e propria "scuola d'acqua", nel quale ritrovare sia percorsi didattici della "vecchia" scuola nuoto ma in abbinamento ad attività ludiche motorie, come ad esempio i fondamentali per la pallanuoto, il nuoto sincronizzato ed il salvamento.

Tale procedura richiede, innanzitutto, un attento rispetto di regole di base da parte di tutti, in coincidenza con tempi e spazi a disposizione (aspetto educativo).

L'organizzazione degli esercizi prevede una successione tale per cui si passi dai contenuti semplici a quelli più complessi.

Il passaggio da un livello di difficoltà a quello successivo deve avvenire solo dopo che il primo è stato acquisito e stabilizzato.

Il primo livello è chiamato ambientamento. Lo scopo principale di questa fase è di far acquisire all'allievo un rapporto con l'acqua naturale. Si dice, infatti, che l'allievo deve essere in grado, in acqua, di fare tutto ciò che fa sulla terra ferma.

Arvalia Nuoto Lamezia S.S.D. a R.L. - Società Unipersonale
Via G. De Sensi snc - 88046 Lamezia Terme
Codice Fiscale e P. Iva 03661640791
Capitale Sociale € 75.000,00 i.v.
Registro Imprese di Catanzaro
R.E.A. CZ - 207047
Tel. 0968.434832
E-mail: arvalialamezia@gmail.com
Pec: arvalianuotolamezia@legalmail.it

	<p>Il secondo livello prevede l'acquisizione delle forme di propulsione elementari, e di un buon equilibrio e di autonomia in acqua. Inoltre l'allievo dovrà saper effettuare correttamente alcuni atti respiratori, coordinando la fuoriuscita del capo con l'inspirazione e l'immersione con l'espiazione.</p> <p>Il terzo livello prevede il perfezionamento, delle nuotate dorso e crawl e l'impostazione delle prime esercitazioni per le nuotate simmetriche rana e delfino.</p> <p>Il quarto livello comporta la rifinitura tecnica delle nuotate dorso e crawl, con la richiesta di prove cronometrate su brevi distanze. La rana ed il delfino vengono perfezionati attraverso la proposizione di esercizi di coordinazione. Sarà inoltre richiesto di saper effettuare il tuffo di partenza dal blocco e le prime virate elementari.</p> <p>Con il quinto livello si conclude il perfezionamento tecnico di base delle quattro nuotate.</p> <p>Saranno, infatti, impostati dei blandi allenamenti, comprendenti elementi di lavoro settoriale (gambe e braccia), di resistenza e di velocità.</p> <p>Al termine del ciclo base di apprendimento si potrà impostare un ciclo di approfondimento delle attività acquatiche, con cadenze mensili, suddiviso per discipline e comprendente elementi di tutti gli sport della piscina:</p> <p>Elementi fondamentali del nuoto per salvamento Elementi fondamentali della pallanuoto Elementi fondamentali del nuoto sincronizzato.</p>
N° alunni ospitabili presso l'impianto	Per poter usufruire della convenzione l'attività natatoria potrà svolgersi il sabato mattina dalle ore 9.15, oppure nei turni lunedì-giovedì o martedì-venerdì alle ore 16.20 o 17.40.
Struttura	L'impianto natatorio di Lamezia Terme risulta composto da: Piscina coperta costituita: • da una vasca di dimensione 25,00 m x 17,00 m circa per il nuoto e la pallanuoto; • da una vasca con dimensione 13,00 m x 6,00 m circa per il nuoto addestrativo; • corpo spogliatoi e servizi comprendente: spogliatoi per piscina suddiviso per atleti uomini/donne con possibilità di utilizzo di camerini singoli per casi particolari; spogliatoi personale istruttore, infermeria; servizi igienici; locali per addetti.

1.3.1 Risultati attesi

L'Educazione all'acqua, che si rivolge alla sfera morfologico - funzionale della personalità, ha come obiettivo primario non tanto l'insegnamento rigoroso delle tecniche di nuoto (si tratta infatti di un lungo processo, irrealizzabile in così poche lezioni), quanto una vera e propria opera di sensibilizzazione e di adattamento in questo ambiente. Pertanto al raggiungimento delle finalità didattiche di tipo specifico, descritte in precedenza ed articolate per ogni livello, vengono perseguiti importantissimi obiettivi formativi di carattere generale, come lo sviluppo dell'autostima, della socializzazione, l'accettazione dell'insuccesso, la capacità di superare le difficoltà, lo sviluppo di una corretta immagine motoria ed altri. Nella descrizione delle abilità

Arvalia Nuoto Lamezia S.S.D. a R.L. - Società Unipersonale
 Via G. De Sensi snc - 88046 Lamezia Terme
 Codice Fiscale e P. Iva 03661640791
 Capitale Sociale € 75.000,00 i.v.
 Registro Imprese di Catanzaro
 R.E.A. CZ - 207047
 Tel. 0968.434832
 E-mail: arvalialamezia@gmail.com
 Pec: arvalianuotolamezia@legalmail.it

minime richieste per il superamento di ciascun livello, indicheremo, pertanto, anche tali obiettivi secondo il seguente quadro sinottico:

<i>Strumenti di verifica</i>	N° 1	Scheda di osservazione in entrata e monitoraggio dei risultati in uscita
<i>Obiettivi formativi da raggiungere per ciascun livello</i>	Livello 1	Socializzazione ed appartenenza al gruppo; Autostima, coscienza dei propri limiti, capacità di superamento delle difficoltà; Rilassamento, educazione respiratoria; Autonomia, indipendenza.
	Livello 2	Rafforzamento degli obiettivi del primo livello; Controllo respiratorio, coordinazione delle azioni degli arti superiori ed inferiori; Sviluppo dell'immagine motoria; Sviluppo delle capacità di osservazione e di esplorazione del mondo circostante.
	Livello 3	Sviluppo e rinforzo delle capacità senso percettive; Capacità di superamento di schemi motori; Rinforzo dell'autostima e presa di coscienza delle proprie capacità; Apprendere divertendosi.
	Livello 4	Affinamento delle capacità coordinative e senso percettive; Prime sfide e sviluppo delle capacità agonistiche; Accettazione degli eventuali insuccessi e gestione del successo; Sviluppo delle capacità di forza veloce.
	Livello 5	Sviluppo delle capacità di resistenza aerobica; Incremento della forza e della coordinazione; Consolidamento della personalità.

1.3.2 Impatto atteso negli alunni

<i>Uso di strumenti e metodologie diverse rispetto alla prassi scolastica</i>
<i>Incremento della motivazione</i>
<i>Incremento della collaborazione/integrazione nel gruppo</i>
<i>Gratificazione individuale e/o di gruppo</i>
<i>Incremento delle abilità e competenze motorie</i>

1.4 Durata delle attività e documenti necessari

All'atto dell'iscrizione viene richiesta (secondo le norme vigenti) un'attestazione medica di idoneità alla pratica sportiva non agonistica unitamente alla Carta d'identità e Tessera sanitaria. Le lezioni sono mono/ bisettimanali della durata di 50'. La strutturazione dei turni e delle corsie sono riferiti alle diverse età e dai livelli didattici degli allievi.

L'attività proposta si svolgerà nell'arco di un trimestre, avrà inizio ad ottobre e fino a dicembre con possibilità di proseguire il percorso di scuola nuoto fino al 30.06.2023.

La suddivisione degli allievi cercherà, per quanto possibile, di basarsi su criteri di omogeneità per quanto concerne l'età e il livello tecnico.

Proposta di calendario lezioni

	Attività previste con n° 1 frequenza settimanale
Ottobre	N° 4/5 lezioni mensili, per una lezione a settimana
Novembre	N° 4/5 lezioni mensili, per una lezione a settimana
Dicembre	N°3 lezioni mensili, per una lezione a settimana con frequenza settimanale - conclusione corsi settimana 17-22\12

	Attività previste con n° 2 frequenze settimanali
Ottobre	N° 8/9° lezioni mensili, per due lezioni a settimana
Novembre	N° 8/9° lezioni mensili, per due lezioni a settimana
Dicembre	N° 7/8° lezioni mensili, per due lezioni a settimana

1.5 – Personale impiegato

La S.S.D. Arvalia a r.l., per l'attuazione del progetto, ricorre a istruttori qualificati tra cui : 1 Direttore Sportivo F.I.N., 1 coordinatore di scuola nuoto F.I.N., 2 allenatori Nuoto di 2° livello F.I.N., 1 allenatore Pallanuoto F.I.N., 5 istruttori Base F.I.N. Tutto lo staff istruttori e' anche abilitato alle tecniche di primo soccorso con brevetto di salvamento F.I.N.

1.6 - Costi e servizi offerti

Con questa convenzione si propone uno sconto sui pacchetti mensili regolarmente praticati agli altri utenti come di seguito riportato:

Quota mensile monosettimanale: 30€ invece di 40€.

Quota mensile bisettimanale: 55€ invece di 65€.

Quota di iscrizione annuale: 20 € invece di 30 €.

Il costo comprende il servizio di erogazione di docce e phon.

Per quanto non detto in questa comunicazione si allega il regolamento dell'impianto natatorio.

Lamezia Terme, 08/09/2022

LA DIRETTRICE D'IMPIANTO



Arvalia Nuoto Lamezia S.S.D. a R.L. Unipersonale
Via G. De Sensi snc - 88046 Lamezia Terme
Tel. 0968/434832 - P. Iva: 03661640791
E-mail: arvalialamezia@gmail.com

Arvalia Nuoto Lamezia S.S.D. a R.L. - Società Unipersonale
Via G. De Sensi snc - 88046 Lamezia Terme
Codice Fiscale e P. Iva 03661640791
Capitale Sociale € 75.000,00 i.v.
Registro Imprese di Catanzaro
R.E.A. CZ - 207047
Tel. 0968.434832
E-mail: arvalialamezia@gmail.com
Pec: arvalianuotolamezia@legalmail.it



Anno scolastico 2022/2023

Proponente Progetto: Arvalia Nuoto Lamezia S.S.D. a R.L. Unipersonale c/o Piscina Comunale di Lamezia Terme "Salvatore Giudice"

Titolo del progetto	OPEN DAY "Educazione all'acqua"
Classi partecipanti coinvolte	Tutte le classi
Descrizione finalità ed obiettivi del progetto	<p>Il Progetto ha l'obiettivo di promuovere, durante questo seppur breve periodo, lo sviluppo delle abilità acquatiche dei bambini oltre che l'accoglienza tra pari, l'interazione, la cooperazione, il confronto e il dialogo all'interno di un gruppo, divertendosi con i coetanei negli spazi interni e esterni della ns. piscina.</p> <p>Obiettivi generali:</p> <ul style="list-style-type: none">• Migliorare le capacità di socializzazione e di relazioni interpersonali in un contesto di gruppo;• Promuovere il benessere della persona in riferimento a sé e all'altro;• Acquisire nuove capacità di adattamento-ambientamento a situazioni e a luoghi più o meno nuovi;• Acquisire nuove competenze;• Eliminare i preconcetti sulla disabilità sviluppando una maggiore sensibilità e solidarietà;• Sviluppare la socializzazione;• Stimolare la cooperazione e la collaborazione;• Favorire lo sviluppo della autonomia;• Stimolare la creatività;• Rinforzare l'autostima;• Potenziare la motivazione nei confronti degli apprendimenti e delle attività didattiche;• Rispettare le regole e gli altri. <p>Obiettivi specifici:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sviluppare e potenziare le abilità acquatiche;• Memorizzare procedure e consequenzialità di azioni;• Sviluppare le abilità pratico-operative;• Potenziare la coordinazione oculo-manuale;

	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere e usare oggetti d'uso comune e non.
Descrizione del progetto e attività svolte	<p>Arvalia Nuoto Lamezia S.S.D. a R.L., intende coinvolgere gli alunni di tutte le classi in questa iniziativa, che prevede un percorso suddiviso in quattro attività; acquaticità, pallanuoto, nuoto controllato, giochi d'acqua. I bambini verranno suddivisi in gruppi e a rotazione faranno le varie attività.</p> <p>I gruppi verranno ulteriormente suddivisi in galleggianti e non galleggianti.</p>
Sede e tempi	<p><u>L'Open Day è costituito da 1 incontro che si svolgerà nel giorno da concordare con la Direzione</u> presso la Piscina Comunale di Lamezia Terme "Salvatore Giudice", sita in via G. De Sensi. Nell'ipotesi di maggiori prenotazioni sarà possibile fissare un'ulteriore data. In base alle adesioni i bambini verranno divisi in vari turni.</p> <p>L'ambiente dedicato al progetto è costituito da:</p> <ul style="list-style-type: none"> • un bacino artificiale di dimensione 25,00 m x 17,00 m circa per il nuoto e la pallanuoto; • un bacino artificiale con dimensione 13,00 m x 6,00 m circa per il nuoto addestrativo; • corpo spogliatoi e servizi; • area esterna.
Risultati attesi	<ul style="list-style-type: none"> - Migliorare il rapporto tra i ragazzi e l'ambiente acquatico; - Promuovere la socializzazione finalizzandola al miglioramento dell'asse relazionale; - Potenziare la capacità di ascoltare gli altri e di intervenire al momento opportuno; - Favorire la crescita sociale; - Far conoscere e potenziare le risorse creative ed espressive personali. <p>Il gruppo di lavoro, sostiene così, tanto la modalità di apprendimento individualizzato quanto il confronto attivo dei partecipanti, l'accettazione ed il dialogo con le "diversità creative".</p>
Insegnante	Le lezioni saranno tenute da tecnici brevettati presso la Federazione Italiana Nuoto, coadiuvati da personale competente nel settore.
Costi	La partecipazione all'Open Day è gratuita